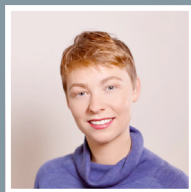


MSC.

IRIS NEURETTER



- Psychologin
- Eigene Praxis in Wien
- Project Assistant in EU-geförderten Projekten bei Euro-TC
- Psychotherapeutin in Ausbildung
- Schwerpunkte: Psychologischer Testung, Achtsamkeitstraining, Sexualität, Queere Themen

DIGITAL DETOX IN DER PRAXIS – WERKZEUGE FÜR DEN ALLTAG

Digitale Medien prägen unseren Alltag – oft auf Kosten von Konzentration, Schlaf und seelischer Gesundheit. Dieser Workshop vermittelt alltagstaugliche Methoden zur bewussteren Mediennutzung und zur Stärkung der Selbstwahrnehmung. Mit praxisnahen Übungen aus Achtsamkeit, psychologischer Reflexion und digitalem Fasten wird ein persönlicher Umgang mit digitalen Reizen erarbeitet. Ziel ist es, Werkzeuge zur Stabilisierung im Alltag und in der therapeutischen Praxis kennenzulernen.

MSC. DSA

MARIA SCHÖNHERR



- Lehrpsychodramatikerin
- Supervisorin
- Psychodrama-Theater: Gestaltet und öffnet einen Seelenraum indem Erfahrung und Erkenntnis nach Verwirklichung streben

IN DER ANTWORT LIEGT DIE NEUE MÖGLICHKEIT

Die Anregungen von Max Frisch, die er in seinem Stück *«Fragebogen»* stellt, werden aufgegriffen und szenisch dargestellt. An Hand dieser fühlen wir, wie sehr wir selbst durch die Komposition von Einfühlung, Resonanz und Liebe zu unsere Lebensmelodie finden.

Der Leitfaden diese Melodie zu intonieren wird mitgegeben.

Ihre Meinung ist uns wichtig – wir freuen uns über Ihre Rückmeldung.
Hier scannen



3. REICHENAUER HERBSTGESPRÄCHE

SAMSTAG 27.09.2025
SONNTAG 28.09.2025

VORTRÄGE

Dr. Univ.-Prof. Dr. phil. habil. Christiane Eichenberg

Dr. Thomas Legl

Univ.-Prof. DDr. Michael Lehofer

Dr. med. Martina Leibovici-Mühlberger

Univ. Prof. Dr. med. univ. Manfred Schmidbauer

Primar Dr. med. univ. Christian Wunsch

WORKSHOPS

Sebastian Frohmann^{BA}

Michaela Legl-Bruckdorf^{BA, MSc.}

Elodie Leloy

Iris Neuretter^{MSc.}

Maria Schönherr^{MSc. DSA}

MIT UNTERSTÜTZUNG VON



Schwabe
Austria
From Nature. For Health.



NIRU

BA

SEBASTIAN FROHMANN



- Systemischer Psychotherapeut
- Eigene Praxis in Wien
- Psychotherapeut am *Therapiesalon im Wald*

RESONANZ - VON DER WICHTIGKEIT UNS BERÜHREN ZU LASSEN

In unserer Gesellschaft hat sich zunehmende die Idee entwickelt, dass wir uns getrennt von der Welt betrachten können und Prozesse in der Natur sowie in unserem sozialen Umfeld neben uns existieren ohne Einfluss auf uns zu haben. Ausgehend von der Idee, dass wir anstatt stiller BeobachterInnen der Welt als fühlende Wesen Teil von ihr sind, wollen wir uns in diesem Workshop mit unterschiedlichen Wegen diese Verbindung spüren zu können, beschäftigen. Wie können wir mit unserer Umwelt in Resonanz treten? Wie kann es uns gelingen uns von unsrer Umwelt berühren zu lassen? Es sind Fragen wie diese, die in unserem Alltag oft keinen Platz finden, die aber große Bedeutung für unser Gefühl von Sicherheit und Verbundenheit haben können und die uns so helfen können mit unserer eigenen Komplexität wieder besser umgehen zu können.

BA, MSC.

MICHAELA LEGL- BRUCKDORF



- Psychotherapeutin *«Psychodrama»*
- Supervisorin
- Soziologin
- Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Seit mehreren Jahren in freier Praxis
- Schwerpunkte: Gruppentherapie, kreative Erweiterung der Lebenswelten, Natur und Bewegung, Walk & Talk

STARK UND GESUND IM ZEITALTER VON SOCIAL MEDIA DURCH PSYCHO- DRAMATISCHE AKTION

«Der Mensch ist nur dort ganz Mensch wo er spielt.» — Friedrich Schiller

In diesem Sinne erspielen wir psychodramatisch die Essenz von *«Fred. Gefangen in einer anderen Welt»* - eine Erzählung über Visionen, Illusionen und Cybersucht.

Anschaulich werden wir Abhängigkeit, Autonomieverlust, die (falschen) Verlockungen der mobilen Welt und die sozialen Medien als Angriff auf das Leben erfahren. Das psychodramatische gemeinsame Gestalten reduziert das Bedürfnis nach Rausch und Abenteuersuche in der Konsumerfahrung durch Begegnung im Hier und Jetzt.

ELODIE LELOY



- Klangmassage Praktikerin
- Lebenstanz Leiterin
- Persönlichkeitsentwicklung durch Klang, Stimme und Kreativität
- Leiterin von Frauenkreis mit Ritual
- Künstlerin

LEBENSTANZ

«Lebenstanz» verbindet Bewegung, Kreativität, Vitalität und Entspannung.

Teilnehmende erwartet eine abwechslungsreiche Mischung aus rhythmisch-dynamischen und ruhigen Übungen – zum Tanzen, Loslassen und Wohlfühlen, allein, zu zweit oder in der Gruppe.